



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**00 Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 31/2010**

**COVAM / SVS / SES**

**01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 15/04/2010 a 19/04/2010.**

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM <sub>2,5</sub> ) (µg/m <sup>3</sup> )	Qualidade do ar
Água Boa	15/04/2010	0,002 – 0,021	10 – 14	BOA
	16/04/2010	0,001 – 0,002	10 – 11	BOA
	17/04/2010	0,003 – 0,006	10 – 11	BOA
	18/04/2010	0,001 – 0,002	10 – 11	BOA
	19/04/2010	0,001 – 0,003	10 – 11	BOA
Alta Floresta	15/04/2010	0,015 – 0,095	13 – 23	BOA
	16/04/2010	0,003 – 0,021	10 – 14	BOA
	17/04/2010	0,002 – 0,005	10 – 11	BOA
	18/04/2010	0,001 – 0,005	10 – 12	BOA
	19/04/2010	0,001 – 0,002	10 – 11	BOA
Barra do Garças	15/04/2010	0,001 – 0,028	10 – 14	BOA
	16/04/2010	0,001 – 0,002	10 – 11	BOA
	17/04/2010	0,001 – 0,002	10 – 11	BOA
	18/04/2010	0,001 – 0,002	10 – 11	BOA
	19/04/2010	0,002 – 0,003	10 – 11	BOA
Cáceres	15/04/2010	0,025 – 0,035	13 – 16	BOA
	16/04/2010	0,008 – 0,010	11 – 12	BOA
	17/04/2010	0,002 – 0,003	10 – 11	BOA
	18/04/2010	0,001 – 0,003	10 – 11	BOA
	19/04/2010	0,002 – 0,003	10 – 11	BOA
Campo Novo do Parecis	15/04/2010	0,027 – 0,039	13 – 16	BOA
	16/04/2010	0,011 – 0,025	11 – 14	BOA
	17/04/2010	0,005 – 0,008	11 – 12	BOA
	18/04/2010	0,002 – 0,003	10 – 11	BOA
	19/04/2010	0,003 – 0,006	10 – 12	BOA
Colíder	15/04/2010	0,001 – 0,100	10 – 26	BOA
	16/04/2010	0,002 – 0,011	10 – 12	BOA
	17/04/2010	0,004 – 0,008	11 – 12	BOA
	18/04/2010	0,001 – 0,003	10 – 11	BOA
	19/04/2010	0,002 – 0,009	10 – 12	BOA
Cuiabá	15/04/2010	0,032 – 0,059	13 – 20	BOA
	16/04/2010	0,003 – 0,009	10 – 12	BOA
	17/04/2010	0,001 – 0,003	10 – 11	BOA
	18/04/2010	0,001 – 0,005	10 – 11	BOA
	19/04/2010	0,002 – 0,004	10 – 11	BOA
Diamantino	15/04/2010	0,036 – 0,051	14 – 19	BOA
	16/04/2010	0,003 – 0,014	10 – 13	BOA
	17/04/2010	0,001 – 0,002	10 – 11	BOA
	18/04/2010	0,001 – 0,007	10 – 12	BOA
	19/04/2010	0,001 – 0,022	10 – 14	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Juara	15/04/2010	0,051 – 0,440	20 – 80	REGULAR
	16/04/2010	0,005 – 0,030	11 – 16	BOA
	17/04/2010	0,008 – 0,021	11 – 14	BOA
	18/04/2010	0,003 – 0,005	10 – 11	BOA
	19/04/2010	0,002 – 0,005	10 – 12	BOA
Juína	15/04/2010	0,199 – 0,801	39 – 155	INADEQUADA
	16/04/2010	0,015 – 0,061	12 – 21	BOA
	17/04/2010	0,023 – 0,033	13 – 16	BOA
	18/04/2010	0,007 – 0,011	11 – 13	BOA
	19/04/2010	0,002 – 0,003	10 – 11	BOA
Peixoto do Azevedo	15/04/2010	0,009 – 0,066	11 – 21	BOA
	16/04/2010	0,003 – 0,012	10 – 13	BOA
	17/04/2010	0,001 – 0,014	10 – 13	BOA
	18/04/2010	0,001 – 0,003	10 – 11	BOA
	19/04/2010	0,001 – 0,003	10 – 11	BOA
Pontes e Lacerda	15/04/2010	0,009 – 0,028	11 – 15	BOA
	16/04/2010	0,007 – 0,018	11 – 13	BOA
	17/04/2010	0,005 – 0,007	10 – 12	BOA
	18/04/2010	0,004 – 0,012	10 – 13	BOA
	19/04/2010	0,014 – 0,055	11 – 17	BOA
Porto Alegre do Norte	15/04/2010	0,007 – 0,014	11 – 13	BOA
	16/04/2010	0,001 – 0,009	10 – 12	BOA
	17/04/2010	0,001 – 0,020	10 – 14	BOA
	18/04/2010	0,003 – 0,009	10 – 12	BOA
	19/04/2010	0,001 – 0,002	10 – 11	BOA
Rondonópolis	15/04/2010	0,001 – 0,016	10 – 13	BOA
	16/04/2010	0,001 – 0,003	10 – 11	BOA
	17/04/2010	0,001 – 0,007	10 – 12	BOA
	18/04/2010	0,001 – 0,003	10 – 11	BOA
	19/04/2010	0,001 – 0,002	10 – 11	BOA
São Felix do Araguaia	15/04/2010	0,003 – 0,016	10 – 12	BOA
	16/04/2010	0,001 – 0,005	10 – 12	BOA
	17/04/2010	0,001 – 0,014	10 – 14	BOA
	18/04/2010	0,001 – 0,011	10 – 12	BOA
	19/04/2010	0,001 – 0,002	10 – 11	BOA
Sinop	15/04/2010	0,001 – 0,510	10 – 95	REGULAR
	16/04/2010	0,002 – 0,030	10 – 15	BOA
	17/04/2010	0,006 – 0,040	11 – 17	BOA
	18/04/2010	0,001 – 0,004	10 – 11	BOA
	19/04/2010	0,002 – 0,045	10 – 18	BOA
Sorriso	15/04/2010	0,001 – 0,640	10 – 120	INADEQUADA
	16/04/2010	0,001 – 0,009	10 – 12	BOA
	17/04/2010	0,009 – 0,019	11 – 14	BOA
	18/04/2010	0,002 – 0,004	10 – 11	BOA
	19/04/2010	0,001 – 0,009	10 – 12	BOA
Tangará da Serra	15/04/2010	0,022 - 0,026	13 – 14	BOA
	16/04/2010	0,004 – 0,022	11 – 15	BOA
	17/04/2010	0,001 – 0,005	10 – 11	BOA
	18/04/2010	0,001 – 0,003	10 – 11	BOA
	19/04/2010	0,002 – 0,005	10 – 11	BOA
Várzea Grande	15/04/2010	0,031 – 0,059	14 – 19	BOA
	16/04/2010	0,003 – 0,009	10 – 12	BOA
	17/04/2010	0,001 – 0,003	10 – 11	BOA
	18/04/2010	0,001 – 0,005	10 – 11	BOA
	19/04/2010	0,002 – 0,004	10 – 11	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Vila Rica	15/04/2010	0,006 – 0,011	11 – 12	BOA
	16/04/2010	0,003 – 0,005	10 – 12	BOA
	17/04/2010	0,001 – 0,060	10 – 20	BOA
	18/04/2010	0,003 – 0,006	10 – 12	BOA
	19/04/2010	0,001 – 0,003	11 – 12	BOA

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- **Boa (00 a 50)** Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular ( 51 a 100)** Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)** Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)** Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)** Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

**Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.**Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

**OBS.:** A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.

## 02 - Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$ .			
Nível da média diária	MP <sub>10</sub> ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )	MP <sub>2,5</sub> ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

### 03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA n° 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA n° 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50µg/m <sup>3</sup>	50 -150µg/m <sup>3</sup>	150 – 250µg/m <sup>3</sup>	250 – 420 µg/m <sup>3</sup>	Acima de 420µg/m <sup>3</sup>
Ozônio (O <sub>3</sub> )	80µg/m <sup>3</sup>	80 – 160 g/m <sup>3</sup>	160 – 200µg/m <sup>3</sup>	200 – 800 µg/m <sup>3</sup>	Acima de 800 µg/m <sup>3</sup>
Dióxido Enxofre (SO <sub>2</sub> )	80µg/m <sup>3</sup>	80 -365µg/m <sup>3</sup>	365 - 800µg/m <sup>3</sup>	800 - 1600 µg/m <sup>3</sup>	Acima de 1600 µg/m <sup>3</sup>
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO <sub>2</sub> )	100µg/m <sup>3</sup>	100 -320µg/m <sup>3</sup>	320 – 1130µg/m <sup>3</sup>	1130 – 2260 µg/m <sup>3</sup>	Acima de 2260 µg/m <sup>3</sup>

Obs.: (µg/m<sup>3</sup> – micro gramas por m<sup>3</sup> e ppm – parte por milhão).

### 04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde. Os municípios de Juara e Sinop apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE REGULAR**, pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada. Os municípios de Juína e Sorriso apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE INADEQUADA**, toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.

#### Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

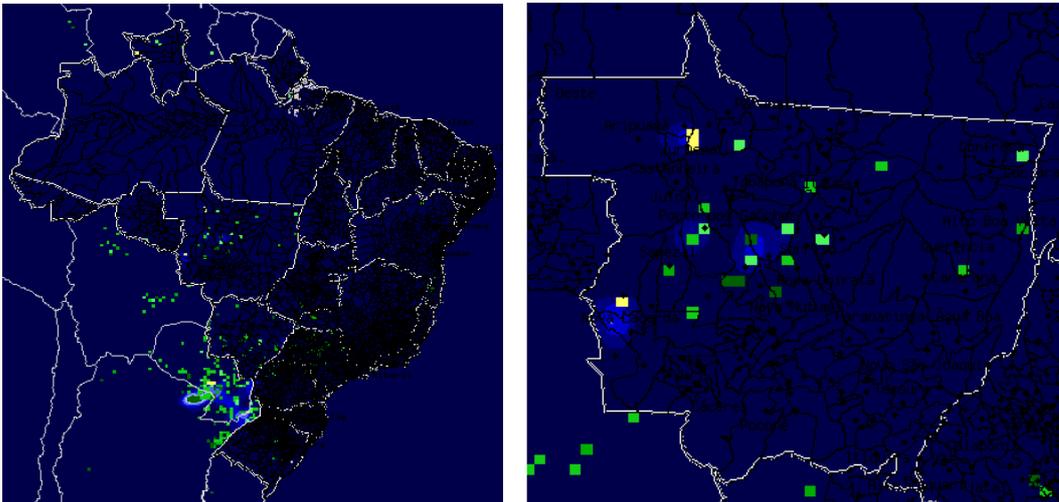


GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

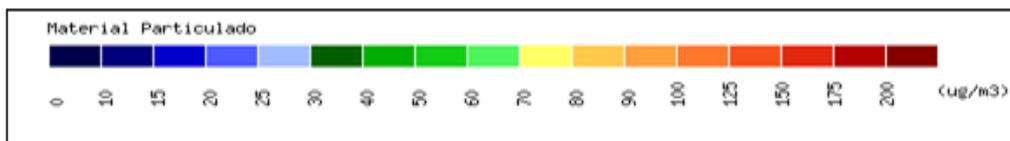
**Medidas de proteção pessoal**

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

**05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.**



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE  
Data:20/04/2010. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



**06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso. Período de 21/04/2010 a 26/04/2010.**

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
<b>Água Boa</b>	21/04	Predomínio de Sol	22	35	10
	22/04	Predomínio de Sol	22	35	10
	23/04	Predomínio de Sol	22	34	11
	24/04	Pancadas de Chuva	20	32	11
	25/04	Pancadas de Chuva	22	33	11
	26/04	Pancadas de Chuva	24	32	11



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

<b>Alta Floresta</b>	21/04	Possib. de Pancada de Chuva à Tarde	23	34	11
	22/04	Pancadas de Chuva	25	33	11
	23/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	23	32	12
	24/04	Pancadas de Chuva	23	31	12
	25/04	Pancadas de Chuva	23	31	12
	26/04	Pancadas de Chuva	22	31	12
<b>Barra do Garças</b>	21/04	Predomínio de Sol	23	35	10
	22/04	Predomínio de Sol	24	37	10
	23/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	23	37	10
	24/04	Pancadas de Chuva	21	37	10
	25/04	Pancadas de Chuva	20	36	10
	26/04	Pancadas de Chuva	21	34	10
<b>Cáceres</b>	21/04	Predomínio de Sol	21	35	10
	22/04	Pancadas de Chuva à Tarde	22	33	10
	23/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	21	33	10
	24/04	Pancadas de Chuva	20	31	10
	25/04	Parcialmente Nublado	19	32	10
	26/04	Pancadas de Chuva	19	30	10
<b>Campo Novo do Parecis</b>	21/04	Possib. de Pancada de Chuva à Tarde	21	32	10
	22/04	Pancadas de Chuva à Tarde	18	31	10
	23/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	20	30	11
	24/04	Pancadas de Chuva	22	29	11
	25/04	Pancadas de Chuva	22	30	11
	26/04	Pancadas de Chuva	19	28	11
<b>Colíder</b>	21/04	Possib. de Pancada de Chuva à Tarde	23	35	11
	22/04	Pancadas de Chuva à Tarde	24	36	11
	23/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	23	36	12
	24/04	Pancadas de Chuva	23	36	11
	25/04	Pancadas de Chuva	22	36	11
	26/04	Pancadas de Chuva	22	34	11
<b>Cuiabá</b>	21/04	Predomínio de Sol	26	37	10
	22/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	24	36	10
	23/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	26	37	10
	24/04	Pancadas de Chuva	26	35	10
	25/04	Pancadas de Chuva	23	33	10
	26/04	Pancadas de Chuva	23	36	10
<b>Diamantino</b>	21/04	Predomínio de Sol	22	34	10
	22/04	Pancadas de Chuva à Tarde	23	36	10
	23/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	22	36	11
	24/04	Pancadas de Chuva	20	35	11
	25/04	Pancadas de Chuva	20	34	11
	26/04	Pancadas de Chuva	21	35	11
<b>Juara</b>	21/04	Possib. de Pancada de Chuva à Tarde	23	38	11
	22/04	Pancadas de Chuva à Tarde	25	36	11
	23/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	24	38	11
	24/04	Pancadas de Chuva	23	37	11
	25/04	Pancadas de Chuva	23	37	11
	26/04	Pancadas de Chuva	22	35	11



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

<b>Juína</b>	21/04	Possib. de Pancada de Chuva à Tarde	22	34	11
	22/04	Pancadas de Chuva à Tarde	24	33	11
	23/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	23	34	11
	24/04	Pancadas de Chuva	22	34	11
	25/04	Pancadas de Chuva	22	33	11
	26/04	Pancadas de Chuva	22	32	11
<b>Peixoto de Azevedo</b>	21/04	Possib. de Pancada de Chuva à Tarde	22	34	11
	22/04	Pancadas de Chuva à Tarde	24	35	11
	23/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	22	35	12
	24/04	Pancadas de Chuva	22	36	12
	25/04	Pancadas de Chuva	22	35	12
	26/04	Pancadas de Chuva	21	33	12
<b>Pontes e Lacerda</b>	21/04	Predomínio de Sol	21	35	10
	22/04	Pancadas de Chuva à Tarde	21	36	10
	23/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	20	35	10
	24/04	Pancadas de Chuva	19	33	11
	25/04	Parcialmente Nublado	19	35	11
	26/04	Pancadas de Chuva	19	34	11
<b>Porto Alegre do Norte</b>	21/04	Possib. de Pancada de Chuva à Tarde	26	39	11
	22/04	Predomínio de Sol	27	39	11
	23/04	Predomínio de Sol	27	38	11
	24/04	Pancadas de Chuva	24	36	11
	25/04	Pancadas de Chuva	29	37	11
	26/04	Pancadas de Chuva	26	36	11
<b>Rondonópolis</b>	21/04	Predomínio de Sol	22	33	10
	22/04	Varição de Nebulosidade	23	33	10
	23/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	21	32	10
	24/04	Pancadas de Chuva	20	30	10
	25/04	Pancadas de Chuva	19	32	10
	26/04	Pancadas de Chuva	20	29	10
<b>São Félix do Araguaia</b>	21/04	Possib. de Pancada de Chuva à Tarde	24	39	11
	22/04	Predomínio de Sol	24	41	11
	23/04	Predomínio de Sol	24	41	11
	24/04	Pancadas de Chuva	24	41	11
	25/04	Pancadas de Chuva	24	40	11
	26/04	Pancadas de Chuva	22	41	11
<b>Sinop</b>	21/04	Possib. de Pancada de Chuva à Tarde	23	37	11
	22/04	Pancadas de Chuva à Tarde	25	38	11
	23/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	23	36	11
	24/04	Pancadas de Chuva	23	38	11
	25/04	Pancadas de Chuva	22	36	11
	26/04	Pancadas de Chuva	22	36	11
<b>Sorriso</b>	21/04	Possib. de Pancada de Chuva à Tarde	24	36	11
	22/04	Pancadas de Chuva à Tarde	22	38	11
	23/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	26	36	11
	24/04	Pancadas de Chuva	21	38	11
	25/04	Pancadas de Chuva	23	35	11
	26/04	Pancadas de Chuva	23	36	11
<b>Tangará da Serra</b>	21/04	Predomínio de Sol	21	35	10
	22/04	Pancadas de Chuva à Tarde	22	36	10
	23/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	21	36	11
	24/04	Pancadas de Chuva	20	33	11
	25/04	Pancadas de Chuva	19	33	11
	26/04	Pancadas de Chuva	20	34	11



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

<b>Várzea Grande</b>	21/04	Predomínio de Sol	24	35	10
	22/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	26	35	10
	23/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	24	35	10
	24/04	Pancadas de Chuva	22	34	10
	25/04	Pancadas de Chuva	22	34	10
	26/04	Pancadas de Chuva	22	35	10
<b>Vila Rica</b>	21/04	Possib. de Pancada de Chuva à Tarde	25	34	11
	22/04	Predomínio de Sol	25	34	11
	23/04	Predomínio de Sol	25	33	12
	24/04	Pancadas de Chuva	24	31	12
	25/04	Pancadas de Chuva	26	32	12
	26/04	Pancadas de Chuva	25	31	12

Fonte: CPTEC.

### 07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

ÍNDICE UV 1 Baixo	ÍNDICE UV 2 Baixo	ÍNDICE UV 3 Moderado	ÍNDICE UV 4 Moderado	ÍNDICE UV 5 Moderado	ÍNDICE UV 6 Alto	ÍNDICE UV 7 Alto	ÍNDICE UV 8 Muito Alto	ÍNDICE UV 9 Muito Alto	ÍNDICE UV 10 Muito Alto	ÍNDICE UV 11 Extremo	ÍNDICE UV 12 Extremo	ÍNDICE UV 13 Extremo	ÍNDICE UV 14 Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas						Extra Proteção					
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.						Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar					

FONTE; CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

### 08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (12)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

#### Medidas de proteção pessoal

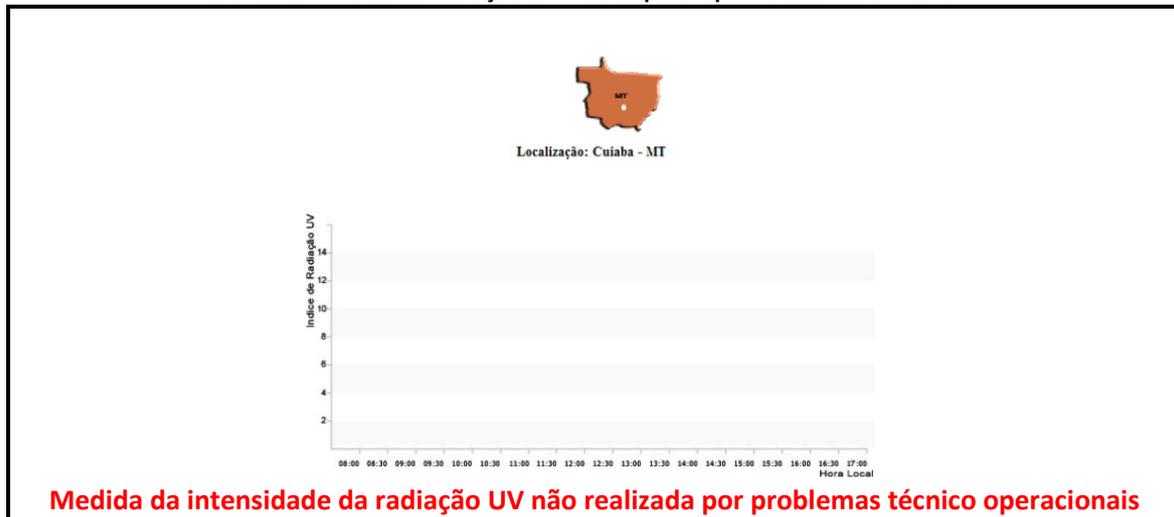
- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**09 - Medida da intensidade da radiação UV para Cuiabá em tempo real.**

Gráfico com índice da Radiação UV medido pelo Espectrofotômetro Brewer



Fonte: INPE: Instituto de Pesquisas Espaciais / Cuiabá / MT

**10 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 20/042010 a 22/042010.**



**20/04/2010:** No noroeste de MT: sol com nebulosidade variável e pancadas isoladas de chuva. No norte e no leste de MT: sol entre pouca nebulosidade e com possibilidade de pancadas de chuva à tarde. Nas demais áreas da Região: sol entre poucas nuvens. As temperaturas seguirão estáveis.

**21/04/2010:** No centro-norte de MT: sol com nebulosidade variável e uma pequena possibilidade de pancadas isoladas de chuva à tarde. Nas demais áreas da Região: sol entre poucas nuvens. As temperaturas seguirão estáveis.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**22/04/2010:** No noroeste de MT: sol entre nebulosidade variável e com pancadas de chuva isolada. No centro-oeste de MT: sol entre nebulosidade variável e com pancadas de chuva à tarde. No leste de MT: predomínio de sol. No centro-sudeste de MT: sol com variação de nuvens. Nas demais áreas da Região: sol entre pouca nebulosidade e com possibilidade de pancadas de chuva. As temperaturas seguirão estáveis.

**Tendência:**No leste de MT: predomínio de sol. Nas demais áreas de MT: sol entre poucas nuvens e com possibilidade de pancadas de chuva. Nas demais áreas da Região: sol entre pouca nebulosidade e com pancadas de chuva. As temperaturas seguirão estáveis.

**11 - Dúvidas e/ou sugestões:**

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail:

[covsam@ses.mt.gov.br](mailto:covsam@ses.mt.gov.br) e [gevsam@ses.mt.gov.br](mailto:gevsam@ses.mt.gov.br)

**Boletim do período disponível em: <http://www.saude.mt.gov.br>**

**Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental  
Superintendência de Vigilância em Saúde  
Programa VIGIAR / SES / MT**